

Утверждаю
Заведующий МОУ Центра
развития ребенка № 2
/Н.В.Обухова/
« _____ » 2022 г.

**План работы по снижению заболеваемости детей
МОУ Центра развития ребенка № 2 на 2022-2023 учебный год**

Цель: Уменьшить показатель заболеваемости среди детей дошкольного возраста.

Провести мероприятия способствующие снижению заболеваемости среди дошкольников.

Задачи:

1. Воспитывать чувства ответственности у детей за своё здоровье.
2. Воспитывать интерес к мероприятиям, способствующим снижению уровня заболеваемости.
3. Развивать умения и навыки по уходу за своим здоровьем.
4. Развивать формы и методы, способствующие профилактики заболеваний.
5. Развивать чувство ответственности за своё здоровье.
6. Формировать у дошкольников систему знаний на тему: «Какие мероприятия необходимо проводить, чтобы быть здоровым».
7. Помочь детям понять, что «Здоровье – вот залог здоровой и счастливой жизни».

Дата	Мероприятие. Работы с детьми	Работа с родителями	Методы и формы
Сентябрь 2022 год	1. Утренняя гимнастика 2. Физкультурно-оздоровительные занятия.	Консультация на тему: «Организация и проведение мониторинга здоровья и физического развития детей»	Физические упражнения
Октябрь 2022 год	1. Умывание прохладной водой. 2. Мытьё рук по локоть.	Закрепить в домашних условиях умывания прохладной водой и мытьё рук по локоть.	Гигиенические и водные процедуры

Январь 2022 год	1.Босохождение 2.Игровой массаж	Продолжить в домашних условиях делать игровой массаж и ходить босиком в течение некоторого времени.	Закаливание
Декабрь 2022 год	1.Двигательная разминка во время перерыва между занятиями. 2.Подвижные игры и упражнения во время прогулки.	Играть в домашних условиях в подвижные игры.	Физические упражнения
Январь 2023 год	1. Гимнастика после сна. 2.Спортивные игры.	Консультация для родителей на тему: «Спорт – залог здоровья». Выполнять дома дыхательную гимнастику.	Физические упражнения
Февраль 2023 год	1.Чесночные «Киндеры» 2.Фитонциды (чеснок и лук).	Продолжать дома употреблять в пищу чеснок и лук.	Профилактика и оздоровление
Март 2023 год	1.Ходьба по дорожке здоровья. 2.Спортивные соревнования.	Закрепить в домашних условиях ходьбу по дорожке здоровья.	Физические упражнения
Апрель 2023 год	1.Игры с водой и песком. 2.Полоскания рта после приёма пищи.	Продолжать в домашних условиях полоскать рот после приёма пищи.	Гигиенические и водные процедуры.
Май 2023 год	1. Гимнастика в кроватях. 2.Сон без маек.	Консультация для родителей на тему: «Закаливающие процедуры».	Закаливание

План мероприятий по снижению заболеваемости

1. Создание благоприятного психологического климата в дошкольном учреждении через:

- Умение взрослых строить межличностные отношения с каждым ребенком, принимая его таким
- Создание положительного настроения у детей.

2. Организация рационального двигательного режима:

- Организация двигательного режима в течение дня: перед занятиями, между занятиями, во время прогулки, индивидуальная работа в утренний и вечерний отрезок времени.
- Своевременный выход на прогулку, не задерживаясь с занятий.
- Ежедневные прогулки 2 раза день.....
- Ежедневные пробежки во время прогулки, ходьба в быстром темпе.
- Ежедневная организация на прогулке подвижных и спортивных игр.
- Организация физкультурных досугов, игр-соревнований, не менее 2 раз в месяц.
- Ежедневно проводить Динамический час.

3. Организация оздоровительных мероприятий:

- Организация оздоровительных мероприятий, согласно плану.
- Прием детей на свежем воздухе, при наличии хорошей погоды.
- В системе проводить эффективные методы закаливания: босохождение, бодрящую гимнастику, мытье рук до локтей, дыхательную, использование лестничных маршей после дневного сна.
- Соблюдение детьми правил личной гигиены.
- Использовать игры с водой, как метод закаливания.
- Не сокращать длительность прогулок.
- Следить за осанкой детей.
- Организация дневного сна при открытых фрамугах.
- Использовать в работе комплексы психогигиенических методов (психогимнастики, включение музыки в режимные моменты).
- Осуществлять тщательный контроль в оздоровительных мероприятиях за детьми, пришедшими после больничного листа (исключить босохождение в течение 1-2 недель, сокращать длительность прогулки).

- Качественное проведение всех оздоровительных мероприятий

4. Осуществлять преемственность в работе:

- Воспитателя и помощника воспитателя при организации прогулок и других режимных моментов.
- Воспитателя и инструктора по ФИЗО: индивидуальный подход, контроль за часто болеющими детьми, контроль за детьми после больничного (использовать систему снижения физической нагрузки).

5. Осуществлять тщательный контроль за детьми, которые сидят на больничном, беспокоиться о самочувствии детей после 7 дней болезни.

6. Обязательное проветривание помещений по графику.

7. Провести работу с родителями:

- Как осуществлять закаливание в семье.
- Как предохранить ребенка от простудных заболеваний.
- Об одежде и обуви детей.

8. Приобщение работников Детского сада к нормам здорового образа.